

Skolinspektionen

Idrott och hälsa – Elever

Elever

Genomförd av CMA Research AB

Februari 2018



Fakta om undersökningen

Bakgrund och syfte

Regeringen har gett Skolinspektionen i uppdrag att genomföra en kvalitetsgranskning av undervisningen i idrott och hälsa för elever i årskurs 7–9. Granskningen består bland annat av en enkät som går ut till 100 slumpmässigt utvalda skolor i landet och har besvarats av lärare i idrott och hälsa årskurs 7–9 och elever i årskurs 9. Granskningens resultat ska redovisas i en rapport till Utbildningsdepartementet i juni 2018. Denna rapport avses resultatet för eleverna på er skola och samtliga deltagande elever i årskurs 9 i landet (Resultat för samtliga skolenheter).

Genomförande

Undersökningen har genomförts under perioden januari till februari 2018 av CMA Research AB (www.cmaresearch.se).

Projektledare på CMA: Henrik Brandes.

Kontaktperson på Skolinspektionen: Andreas Leo.

Metod

Eleverna har fått besvara en webbenkät med fasta svarsalternativ.

Enkät

Enkäten består av frågor om hur eleverna upplever undervisningen i idrott och hälsa. Frågorna grupperas i följande områden: *Ämnet Idrott och hälsa, Tydlighet i undervisningen, Stöd och motivation* samt *Normer och värden*.

χ^2 -test

För bakgrundsfrågorna har χ^2 -tester gjorts för att undersöka om skillnader finns mellan grupperna. En signifikant skillnad vid χ^2 -test innebär att det finns skillnad mellan grupperna men det går inte att säga exakt var skillnaden är. Könsskillnader är endast testade mellan flickor och pojkar.

Fakta om respondenterna

Svarsfrekvens	
Antal registrerade elever	9 114
Antal svarande elever	6 996
Svarsfrekvens	77%

Antal svarande elever per skola	
Min	16
Max	196
Medel	75,2
Standardavvikelse	43,3

Ägnar du dig åt idrott på fritiden?	Antal	Andel
4 eller fler gånger i veckan	2 512	37%
2-3 gånger i veckan	2 321	34%
1 gång i veckan	1 009	15%
Aldrig	978	14%

Är du...?	Antal	Andel
Flicka	3 176	47%
Pojke	2 827	42%
Annan könsidentitet	443	7%
Vill ej ange	363	5%

Ämnet Idrott och hälsa

	Mycket bra		Ganska bra		Ganska dålig		Mycket dålig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Sammantaget, hur är den undervisning i idrott och hälsa som du har?	2 270	34%	3 393	51%	778	12%	277	4%

	Mycket viktigt		Ganska viktigt		Ganska oviktigt		Mycket oviktigt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Hur viktigt tycker du det är med undervisning i idrott och hälsa?	3 082	45%	2 411	35%	869	13%	437	6%

Ämnet Idrott och hälsa

	Mycket bra		Ganska bra		Ganska dåligt		Mycket dåligt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Vad tycker du om att du har undervisning i idrott och hälsa på schemat i åk 9?	3 361	50%	2 241	33%	731	11%	442	7%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Varieras undervisningen i idrott och hälsa, så att du får testa olika aktiviteter?	2 472	36%	2 959	43%	1 193	17%	256	4%

Ämnet Idrott och hälsa

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig
Sammantaget, hur är den undervisning i idrott och hälsa som du har?	31%	53%	13%	3%	40%	48%	9%	3%	30%	44%	15%	12%	20%	55%	17%	7%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Ganska oviktigt	Mycket oviktigt	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Ganska oviktigt	Mycket oviktigt	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Ganska oviktigt	Mycket oviktigt	Mycket viktigt	Ganska viktigt	Ganska oviktigt	Mycket oviktigt
Hur viktigt tycker du det är med undervisning i idrott och hälsa?	40%	39%	14%	6%	54%	32%	9%	4%	36%	30%	17%	17%	35%	35%	20%	11%

Ämnet Idrott och hälsa

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Vad tycker du om att du har undervisning i idrott och hälsa på schemat i åk 9?	47%	35%	12%	6%	57%	31%	8%	4%	38%	30%	16%	16%	35%	36%	17%	13%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Varieras undervisningen i idrott och hälsa, så att du får testa olika aktiviteter?	36%	43%	17%	3%	38%	43%	16%	3%	28%	39%	23%	10%	27%	45%	23%	5%

Tydlighet i undervisningen

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Får du återkoppling (respons/feedback) på din prestation i idrott och hälsa?	1 270	19%	2 567	38%	2 259	33%	708	10%

	Mycket bra		Ganska bra		Ganska dåligt		Mycket dåligt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Hur väl förstår du vad behöver göra för att nå olika betyg i idrott och hälsa?	1 658	24%	2 932	43%	1 577	23%	685	10%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Är lektionerna i idrott och hälsa strukturerade (t.ex. att det är tydligt vad som ska göras och i vilken ordning)?	2 663	39%	3 280	48%	704	10%	185	3%

Tydlighet i undervisningen

	Mycket bra		Ganska bra		Ganska dåligt		Mycket dåligt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Hur väl tycker du att läraren förklarar vad det är du ska lära dig?	2 520	37%	3 064	45%	939	14%	352	5%

	Mycket bra		Ganska bra		Ganska dålig		Mycket dålig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Vad tycker du om balansen mellan teoretiska moment (som t.ex förebyggande av skador) och praktiska moment (som t.ex konditionsträning eller styrketräning) i idrott och hälsa?	1 641	24%	3 491	51%	1 251	18%	474	7%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Kan du utföra uppgifter på lektionerna i idrott och hälsa utan att störas av andra elever?	1 704	25%	3 378	50%	1 284	19%	401	6%

Tydlighet i undervisningen

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Får du återkoppling (respons/feedback) på din prestation i idrott och hälsa?	15%	35%	38%	12%	23%	42%	28%	7%	19%	34%	30%	17%	17%	34%	34%	15%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Hur väl förstår du vad behöver göra för att nå olika betyg i idrott och hälsa?	19%	44%	26%	11%	30%	43%	19%	7%	24%	38%	23%	15%	20%	41%	23%	16%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Är lektionerna i idrott och hälsa strukturerade (t.ex. att det är tydligt vad som ska göras och i vilken ordning)?	38%	49%	10%	3%	43%	47%	9%	2%	33%	44%	14%	8%	25%	55%	14%	5%

Tydlighet i undervisningen

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dåligt	Mycket dåligt
Hur väl tycker du att läraren förklarar vad det är du ska lära dig?	34%	45%	15%	5%	41%	44%	11%	4%	29%	42%	16%	12%	26%	51%	16%	7%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig	Mycket bra	Ganska bra	Ganska dålig	Mycket dålig
Vad tycker du om balansen mellan teoretiska moment (som t.ex förebyggande av skador) och praktiska moment (som t.ex konditionsträning eller styrketräning) i idrott och hälsa?	23%	51%	19%	6%	26%	52%	16%	6%	18%	42%	24%	15%	20%	51%	19%	10%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Kan du utföra uppgifter på lektionerna i idrott och hälsa utan att störas av andra elever?	22%	51%	21%	6%	29%	50%	16%	4%	24%	44%	18%	14%	23%	47%	19%	11%

Stöd och motivation

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Får du möjlighet att träna mer på moment som du tycker är svåra?	876	13%	2 508	37%	2 665	39%	713	11%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig		Ej aktuellt, har aldrig behövt hjälp	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel		
Får du hjälp när du behöver det under lektionerna i idrott och hälsa?	2 172	31%	2 035	29%	784	11%	238	3%	1 680	24%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Upplever du undervisningen i idrott och hälsa som utmanande, så att det inte är för lätt för dig?	952	14%	3 115	45%	2 258	33%	577	8%

Stöd och motivation

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Uppmuntras du till att göra ditt bästa under lektionerna i idrott och hälsa?	2 622	38%	3 083	44%	1 015	15%	236	3%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Är den undervisning du får i idrott och hälsa anpassad till dig?	1 407	20%	3 380	49%	1 714	25%	413	6%

Stöd och motivation

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Får du möjlighet att träna mer på moment som du tycker är svåra?	9%	35%	45%	11%	17%	40%	35%	8%	16%	32%	35%	18%	12%	35%	37%	16%

	Flicka					Pojke					Annan könsidentitet					Vill ej ange				
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt
Får du hjälp när du behöver det under lektionerna i idrott och hälsa?	32%	32%	13%	3%	20%	33%	28%	8%	3%	28%	23%	23%	13%	8%	33%	20%	29%	16%	6%	30%

Stöd och motivation

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Upplever du undervisningen i idrott och hälsa som utmanande, så att det inte är för lätt för dig?	16%	49%	30%	5%	12%	43%	36%	9%	16%	35%	33%	16%	11%	45%	32%	13%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Uppmuntras du till att göra ditt bästa under lektionerna i idrott och hälsa?	34%	46%	17%	3%	45%	42%	10%	3%	32%	39%	21%	8%	27%	49%	19%	5%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Är den undervisning du får i idrott och hälsa anpassad till dig?	18%	50%	27%	5%	23%	50%	21%	5%	16%	41%	30%	14%	18%	44%	29%	10%

Normer och värden

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Får du påverka innehållet i undervisningen i idrott och hälsa?	483	7%	2 092	30%	3 147	46%	1 139	17%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Får tjejer och killar lika stort utrymme i undervisningen?	3 450	51%	2 103	31%	805	12%	434	6%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig		Ej aktuellt, byter om på annat ställe	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel		
Upplever du att det förekommer kränkande behandling i omklädningsrummet i samband med lektion i idrott och hälsa?	323	5%	448	7%	1 410	21%	4 276	63%	329	5%

Normer och värden

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Upplever du att det förekommer kränkande behandling i samband med undervisningen i idrott och hälsa?	311	5%	635	9%	2 201	33%	3 612	53%

	Alltid		Ofta		Sällan		Aldrig	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
Upplever du att lärare ingriper vid kränkningar?	2 132	32%	2 523	38%	1 236	18%	804	12%

Normer och värden

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Får du påverka innehållet i undervisningen i idrott och hälsa?	5%	30%	48%	16%	8%	32%	44%	15%	8%	26%	41%	25%	6%	29%	43%	22%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Får tjejer och killar lika stort utrymme i undervisningen?	43%	35%	15%	6%	60%	27%	9%	4%	47%	27%	10%	16%	43%	32%	12%	13%

	Flicka					Pojke					Annan könsidentitet					Vill ej ange				
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Ej aktuellt
Upplever du att det förekommer kränkande behandling i omklädningsrummet i samband med lektion i idrott och hälsa?	3%	4%	17%	72%	4%	5%	8%	25%	57%	4%	15%	11%	20%	47%	7%	5%	11%	22%	52%	10%

Normer och värden

Jämförelse kön

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Upplever du att det förekommer kränkande behandling i samband med undervisningen i idrott och hälsa?	3%	9%	37%	51%	4%	8%	28%	59%	14%	12%	29%	45%	7%	12%	33%	48%

	Flicka				Pojke				Annan könsidentitet				Vill ej ange			
	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig	Alltid	Ofta	Sällan	Aldrig
Upplever du att lärare ingriper vid kränkningar?	28%	40%	20%	12%	38%	36%	16%	10%	29%	29%	17%	25%	24%	35%	21%	19%

Huvudsaklig aktivitet på senaste lektionen i idrott

Vad ägnade ni er mest åt på senaste lektionen i idrott?		
	Antal	Andel
Bollspel	2 125	31%
Danser och rörelse till musik	862	13%
Styrketräning	631	9%
Konditionsträning	528	8%
Redskapsgymnastik	444	7%
Planering av fysisk aktivitet	294	4%
Rörlighetsträning	201	3%
Racketsport	197	3%
Träningslära	190	3%
Första hjälpen	165	2%
Friidrott	141	2%
Simning	135	2%

Vad ägnade ni er mest åt på senaste lektionen i idrott?		
	Antal	Andel
Friluftsliv	129	2%
Orientering	127	2%
Skridskor	107	2%
Badvett, säkerhet vid vatten	105	2%
Idrottsskador	72	1%
Samband rörelse, kost och hälsa	71	1%
Traditionella och moderna danser	70	1%
Ergonomi	64	1%
Skidor	59	1%
Mental träning	32	0%
Kroppsideal	24	0%
Samtal om dopning	19	0%